



15 avril 2023 – « Mon Stade » Paris 13e

Atelier USD

« Course à pied et diabète »

Permettre à des personnes diabétiques
débutantes ou confirmées de pratiquer
« la course à pied » en sécurité.

L'Union Sports & Diabète propose :

Des ateliers interactifs :

- Physiologie et adaptation du traitement à l'insuline : Dr. Catherine BERNÉ, Diabétologue.
- Nutrition du coureur pour la balade ou l'endurance : Diététicienne.
- Étude de cas : Du débutant au compétiteur : Jérôme TRUBLET (Marathonien diabétique en boucle fermée).
- Table ronde sur :
 - Apports des nouvelles technologies pour « mieux courir ».
 - Questions diverses.

Un partage d'expériences avec nos experts : diabétologue, diététicienne, médecin du sport, entraîneurs d'athlétisme, coach sportif et diabétiques expérimentés.

« Les acquisitions faites sur le terrain permettent une meilleure compréhension des mécanismes de l'équilibre fragile du diabète. »

Un lieu mythique : « Mon stade », entièrement dédié à la pratique sportive.

Nombre de places limité à 25 personnes. Réservation obligatoire.
Fiche jointe à retourner » à contact@unionsportsetdiabete.fr
Déjeuner ensemble, sorti du sac, aux jardins des Grands Moulins - Abbe Pierre (selon la météo).



UNION SPORTS & DIABETE

Association d'intérêt général
49 rue de Chatenay, Bretagne 2, 92160 Antony
contact@unionsportsetdiabete.fr - www.unionsportsetdiabete.com

Conditions de participation

- Adultes diabétiques insulino-traités et accompagnants.
- Soignants en formation / immersion diabète.
- Entrée gratuite, possibilité de dons ou adhésion à l'USD.
- Réservation complétée à renvoyer à contact@unionsports&diabete.com
- Nombre de places limité.
- Stand USD pour informations sur le sport et le diabète.

Informations pratiques

- **Horaires :** de 9 h à 12 h 30.
- **Adresse :**
Mon stade, Espace PLAYGROUND,
2 rue Elsa Morante - 75013 Paris
- **Accès :**
Transports en commun :
 - RER C, Métro 14 et Bus 62, 64, 89, 132 et 325, station BNF.
 - Métro 6 : station Quai de la gare.**Voiture :**
 - BP sortie Quai d'Ivry.
 - Parkings publics payants à proximité.
- **Matériel d'autosurveillance et aliments de resucrages habituels recommandés.**

IMPORTANT

- Nombre de places limité à 25 personnes maximum.
- Fiche de réservation complétée à retourner à contact@unionsportsetdiabete.fr
- Respect des contraintes sanitaires.