

Fiche 5

L'hypoglycémie, l'hyperglycémie : les aléas du traitement par insuline

Une glycémie proche de 0,8 g/l - 1,2 g/l est recherchée. Mais, l'insuline utilisée pour se traiter est loin de remplacer la fonction d'un pancréas sain. Des facteurs extérieurs interviennent. Ainsi, des déséquilibres de la glycémie peuvent survenir à court terme :

	Hypoglycémie	Hyperglycémie
Définition	Manque de sucre dans le sang. Glycémie <0,7 g/l (ISPAD**) ou symptômes.	Excès de sucre dans le sang, Glycémie élevée > 2,5 g/l et/ou symptômes.
Symptômes	2 ou 3 symptômes parmi la liste ci-dessous : Imprécision du geste dans l'activité sportive, fatigue, sueurs, palpitations, tremblements, fringales, pâleur, démarche chancelante, trouble de concentration, trouble de la parole, changement de l'humeur, agressivité voire violence inexplicable, maux de tête, perte de connaissance.	Fatigue, soif intense, besoin fréquent d'uriner, nausées.
Causes	Surdosage de l'insuline. Pas assez d'apport glucidique, sport, prise d'alcool.	Pas assez d'insulines, trop de glucides, stress, fièvre. Sous pompe : problèmes techniques (arrachement du cathéter).
Traitement	Resucrage. Repos pendant 10 minutes.	Vérifier l'acétone. En présence d'acétone, arrêter l'activité physique et faire un rajout d'insuline rapide.

Le contrôle des corps cétoniques se fait :

- Soit dans les urines sur une bandelette
- Soit dans le sang avec un lecteur adapté

