

13 mai – 16 mai 2021

Stage trail et performance Sport & diabète

Munster (Haut Rhin) 2020



L'USD et le Docteur Muriel Tschudnowsky de l'UTEP de Dole

Proposent un stage d'optimisation de la gestion du diabète de type 1 dans la pratique du trail.

A qui s'adresse ce stage ?

Ce stage de 3 jours (arrivée jeudi en fin d'après-midi, départ dimanche après-midi) est réservé à 12 traileurs confirmés.

Où se déroule ce trail et comment est-il encadré ?

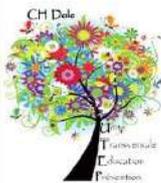
La station de Munster est située au cœur de l'Alsace et de l'une des plus grande et belles vallées du versant alsacien des Hautes Vosges. Elle a été choisie pour accueillir ce trail 2021. Les stagiaires seront accompagnés par une équipe médicale et paramédicale traileuse, spécialisée

en stages « sports et diabète ».

Comment s'inscrire ?

unionsportsetdiabete@outlook.fr ou
trail.utep.usd@gmail.com

Pour les informations : 06 29 55 45 17



UTEP (Unité Transversale d'Éducation et de Prévention)
Centre Hospitalier Louis Pasteur - Avenue Léon Jouhaux
39100 DOLE

Union Sports & Diabète

Conditions de participation

- ◆ Être diabétique sous insuline
- ◆ Traileur confirmé

Equipe d'encadrement

- ◆ **Organisateurs :**
 - Jérôme Trublet (USD)
 - Dr Muriel Tschudnowsky (UTEP CH Dole)
- ◆ **Médecin :**
 - Dr Muriel Tschudnowsky (diabétologue)
- ◆ **Infirmière :**
 - Sandrine Griffon (IDE spécialisée en diabétologie)

Hébergement

- ◆ Munster

Coût du stage

- ◆ Hébergement : 3 nuits
- ◆ Pension complète (pique-nique le midi)
- ◆ Tarif : 200 € /personne
- ◆ Adhésion 2020 USD à jour : 21 €
- ◆ Non compris : collations, resucrages, traitements.



260 Rue des 4 Pommiers
77550 Moissy-Cramayel
Tél. 06 29 55 45 17