

## Fiche 11 Surveiller la logistique

**Les glucides** : A portée de main pendant les cours et en réserve dans l'établissement.

Glucides
<p><b>Dans tous les cas</b> : prendre du resucrage en cas d'hypoglycémie (Élève et Professeur EPS)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Resucrage (correction de l'hypoglycémie)</b> : morceaux de sucre, pâtes de fruits, jus de fruits, coca-cola ...</li> <li>• <b>Collation glucidique (prévention de l'hypoglycémie)</b> (selon l'activité physique : avant, pendant, après) : biscuits, petits gâteaux, barres de céréales, fruits secs, compotes</li> <li>• <b>Hydratation</b> : eau</li> </ul>

Diabétique ou non, l'hydratation (eau plate ou gazeuse) doit être régulière pendant l'activité physique.

**Matériel utilisé par l'élève diabétique en cours E.P.S. dans l'établissement scolaire et à l'extérieur**

**Matériel de réserve (P.A.I.) pour un traitement par multi-injections ou pompe à insuline**

Matériel dans le sac de l'élève en cours d'EPS	Matériel à disposition dans l'établissement (Endroit défini)
<b>Cours ayant lieu dans l'établissement</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Auto contrôle glycémique : Lecteur de glycémie</b> avec auto-piqueur, lancettes, bandelettes glycémie ou capteur déjà inséré sous la peau</li> <li>• <b>Bandelettes acétone*</b></li> <li>• <b>Téléphone portable si l'élève l'utilise pour contrôler sa glycémie</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capteur de glycémie en continu</li> <li>• <b>Auto contrôle glycémique</b></li> <li>• <b>Bandelettes acétone*</b></li> <li>• <b>Insuline</b> (stylo insuline rapide, aiguilles)</li> <li>• <b>Kit Glucagen**</b></li> </ul>
<b>Cours ayant lieu hors de l'établissement</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Autocontrôle glycémique ou capteur</b></li> <li>• <b>Bandelettes acétone*</b></li> <li>• <b>Insuline</b> (stylo insuline rapide, aiguille)</li> <li>• <b>Cathéter</b> (pour les porteurs de pompe)</li> <li>• <b>Kit Glucagen**</b></li> </ul>	

\* **Bandelettes acétone** dans le sang (lecteur) ou les urines

\*\* **Kit de Glucagen** injectable : hypoglycémie < 0,25g/l avec impossibilité de déglutir

\*\*\* **Sous pompe à insuline** : besoin de matériel spécifique à la pompe (P.A.I)