



2-7 juin 2024 – Laguiolle (12210)

## Semaine en Aubrac

Une semaine de randos, visites, partage, dans une région verdoyante

Cette année, **changement de saison pour le séjour adhérents** : nous vous proposons de nous retrouver dans l'Aveyron, plus précisément dans le plateau de l'Aubrac (centre-sud du Massif central),

du **dimanche 2 au vendredi 7 juin**

Le plateau de l'Aubrac, massif de moyenne montagne au croisement de l'Aveyron, du Cantal et de la Lozère, vous attend pour une expérience dépaysante et unique. Haut lieu d'élevage de vaches de race Aubrac pour la viande et/ou pour le lait, il est aussi le berceau des couteaux Laguiole, village emblématique situé au cœur du Parc Naturel Régional de l'Aubrac. La fabrication du **fromage de Laguiole AOP** est l'une des activités les plus importantes de la région. Le patrimoine gastronomique est également très riche avec ses spécialités locales, telles que le célèbre **Aligot**, les farçous ou la fouace.

Nous serons logés dans un grand gîte moderne de 300 m<sup>2</sup>, situé à **Soulages-Bonneval (environ 4 km de Laguiole)**. Nous préparerons les petits déjeuners et les pique-niques, et le repas du soir nous sera livré par un traiteur.

Au programme (prévisions), randos découverte, circuits voiture, et au cours des randos, visite de fromagerie, coutellerie, musée de la Forge, ferme de culture de safran, ...

Rejoignez-nous vite pour cette semaine de partage d'expériences et, nous en sommes sûrs, d'excellents moments ensemble.

Contacts : [dominique.lechevalier@gmail.com](mailto:dominique.lechevalier@gmail.com) [vperrotez@hotmail.com](mailto:vperrotez@hotmail.com)



UNION SPORTS & DIABETE

Association d'intérêt général  
49 rue de Chatenay, Bretagne 2, 92160 Antony  
[contact@unionsportsetdiabete.fr](mailto:contact@unionsportsetdiabete.fr) - [www.unionsportsetdiabete.com](http://www.unionsportsetdiabete.com)

## Conditions de participation

- Diabétique de type 1 (ou accompagnant (conjoint, enfant majeur) ou professionnel de santé).
- **Autonomie dans la gestion du diabète.**
- Savoir vivre en communauté.
- Cotisation USD 2024 à jour (23 €).

## Hébergement

Gîte de l'Aubrac  
9 rue principale  
Le Bourg  
12210 Soulages Bonneval  
<https://www.grand-gite-aubrac.com/>

## Accès

En voiture :  
N 44°40'32" – E 2°47'26.9"  
En train : Gare de Rodez puis navette

## Tarif

- 450 €/personne
- Adhésion 2024 : 23 €.
- Comprenant l'hébergement (draps & linge de toilette inclus), les repas, le ménage, l'assurance, les activités payantes et le transport durant le séjour.
- **Ce tarif n'inclut pas :**
  - vos frais de transport A.R.
  - L'assurance complémentaire Sports+ proposée par la MAIF (pour ceux qui n'ont pas déjà une couverture adaptée)