



# 25-28 avril 2019

## Stage trail et performance

### Sport & diabète

#### Gérardmer 2019

#### L'USD et le Docteur Muriel Tschudnowsky de l'UTEP de Dole

Proposent un stage d'optimisation de la gestion du diabète de type 1 dans la pratique du trail.

#### A qui s'adresse ce stage ?

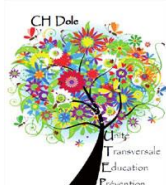
Ce stage de 3 jours (arrivée jeudi en début ou fin d'après-midi selon possibilités des participants - départ dimanche après-midi) est réservé à 6 traileurs confirmés.

#### Où se déroule ce trail et comment est-il encadré ?

La station de Gérardmer dans les Hautes Vosges a été choisie pour accueillir trail. Les stagiaires seront accompagnés par une équipe médicale et paramédicale traileuse, spécialisée en stages « sports et diabète ».

#### Comment s'inscrire ?

Complétez et retournez le bulletin de pré-inscription ci-joint à [trail.utep.usd@gmail.com](mailto:trail.utep.usd@gmail.com). Un questionnaire médical, sportif et documents « d'éducation thérapeutique » vous sera alors envoyé, à retourner au Dr. Tschudnowsky. C'est sa validation qui confirmera votre inscription.



UTEP (Unité Transversale d'Éducation et de Prévention)  
Centre Hospitalier Louis Pasteur - Avenue Léon Jouhaux  
39100 DOLE  
Tél. 03 84 79 68 55

Nous contacter : [trail.utep.usd@gmail.com](mailto:trail.utep.usd@gmail.com)

#### Conditions de participation

- ◆ Être diabétique sous insuline
- ◆ Traileur confirmé

#### Equipe d'encadrement

- ◆ **Organisateurs :**
  - Jérôme Trublet (USD)
  - Dr Muriel Tschudnowsky (UTEP CH Dole)
- ◆ **Médecin :**
  - Dr Muriel Tschudnowsky (diabétologue)
- ◆ **Infirmière :**
  - Sandrine Griffon (IDE spécialisée en diabétologie)

#### Hébergement

- ◆ **Hôtel Les Sapins**  
6 rue du 152e R.I.  
88400 Gérardmer

#### Coût du stage

- ◆ Hébergement : 3 nuits
- ◆ Pension complète (pique-nique le midi)
- ◆ Tarif : 218 € /personne
- ◆ Adhésion USD à jour : 21 €
- ◆ Non compris : collations, resucrages, traitements.



260 Rue des 4 Pommiers  
77550 Moissy-Cramayel  
Tél. 06 29 55 45 17