



UNION SPORTS & DIABETE

Assemblée Générale

21 janvier 2023

Hôtel IBIS Paris Alésia Montparnasse
49 rue des Plantes - 75014 Paris

Procès-verbal

Ouverture de l'Assemblée Générale à 14 h 30

Participants : 10

Pouvoirs : 11

Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale 2021

Résultats du vote :

- Pour : 21 - Contre : 0 – Abstentions 0
- Le procès-verbal de l'Assemblée Générale 2021 est approuvé.

Rapport Moral 2022

2022 : Ouverture d'horizons nouveaux

- En janvier 2022 nouvelle forme de management : 2 co-présidents.
- Nouvelle vie pour le site web : communication actualisée et fluide.
- Traitement :
 - Généralisation des lecteurs de glycémie en continu.
 - Entrée de la « boucle fermée ».
 - Meilleure anticipation des pathologies associées.
 - Utilisation corroborée à l'appropriation de l'outil et à la connaissance du diabète, de **son** diabète.
- Notre « ADN » médecin/patient dans la co-construction des réponses de terrain est plus que jamais notre source, **notre raison d'être**.
- Intégration de « l'expérience patient » dans la certification hospitalière.
- Nouveau volet pour les DT2 insulinés.

2022 : Intense à tous les niveaux de pratique

- Dans les Alpes à La Clusaz : stage trail réservé aux compétiteurs.
- Sur le « Tour de Bretagne » ouvert aux diabétiques aguerris à l'activité de loisir.
- À Epernay : stage DERAP pour les personnes insulinées en reprise d'activité ou voulant comprendre/améliorer la gestion de leur diabète.
- Dans le Jura à Prémanon en hiver et en été en Alsace à Wissembourg : les adhérents se retrouvent dans la convivialité pour « sporter » ensemble et échanger sur le diabète.
- À Sceaux (92) : atelier « Sportez en sécurité : La randonnée ».



UNION SPORTS & DIABETE

Association d'intérêt général
49 rue de Chateaufort, Bretagne 2, 92160 Antony
contact@unionsportsetdiabete.fr - www.unionsportsetdiabete.com

Nous sommes reconnus !

- L'USD accompagne cette démarche de mieux faire avec ces nouveaux outils, en stages, séjours, ateliers. Cette année, 100 personnes diabétiques en ont bénéficié.
- La reconnaissance de nos compétences est identifiée.
- Nous sommes sollicités pour former des intervenants ou futurs intervenants dans le domaine du sport santé.
- Des partenaires nous rejoignent, soutiennent nos actions et diffusent notre savoir-faire.

Approbation du Rapport Moral 2022

Résultats du vote :

- Pour : 21 - Contre : 0 – Abstentions 0
- Le Rapport Moral est approuvé.

Rapport d'activités 2022

Séjours Adhérents : Pour mieux vivre avec son diabète

- Les semaines « adhérents » sont un rendez-vous apprécié. Une en hiver à Prémanon dans le Jura, une en été à la découverte d'une région, cette année : Wissembourg en Alsace.
- Elles permettent de ne pas se sentir seul avec son diabète, les conjoints y participent, le tout n'étant pas dénué de bonne humeur et d'humour. Nous en assurons la continuité sans encadrement médical. Séjours pilotés par Dominique et Véronique sur le terrain.

Tour de Bretagne : Pour personnes diabétiques actives

- Roscoff Brest : 144 km parcourus par un temps idéal.
- 13 participants : 8 diabétiques dont un DT2, 1 infirmière, 2 médecins.
- 1 seul gîte donc un lieu unique à Kerlouan 29890.
- 1 minibus.

La boucle fermée sur le terrain

- 2 diabétiques équipées de pompe « boucle fermée ».
- Chaque soir, un temps était consacré au relevé des courbes, au fonctionnement et à l'analyse des données de 2 systèmes avec Dr Muriel TSCHUDDNOWSKY.
- À partir de ces relevés une projection sur le lendemain était possible pour gérer au mieux les contraintes liées aux paramètres de réglage et de la randonnée

DERAP : Diabétique En Reprise d'Activités à Epernay

En avril 2016 Dr Karim BELAID, (président du réseau de santé Adiammo) et membre du CA de l'US, s'inspirait de nos stages pour créer le premier stage pour DT2 avec la Fédération Française de Natation.

En octobre 2022, grâce aux compétences de Dr Karim BELAID, à l'engagement de Dr Jean-Luc Grillon venu renforcer le CA, ainsi qu'à l'investissement du staff de diabétologie du CH d'Epernay (Dr Romain Barriquand), des partenariats réactivés avec les fédérations et d'autres sur le plan local qui ont été noués, le stage DERAP a pu voir le jour.

DERAP : une aventure humaine

- 12 personnes diabétiques insulinées.
- 2 Diabétologues. 1 infirmière d'éducation, 1 diététicienne (CH EPERNAY).
- 1 éducateur FFN nager forme santé.
- 1 professeur sport santé FSPT (Fédération sport pour tous).
- 1 psychologue.
- 2 témoins.

DERAP : avec nos partenariats

- Les fédérations FFN, Sport pour Tous.
- La ville d'Epernay.
- La communauté de communes Agglo Champagne.
- Le collège Notre Dame Saint Victor.

DERAP : semaine active

- Les participants se sont formés pour s'approprier les 3 piliers de la gestion du diabète : Traitement - Alimentation - Activité Physique.
- Le port de capteurs de glucose en continu pour chaque participant a donné une visibilité et une compréhension de l'évolution de leur courbe glycémique. C'est pour eux **le quatrième pilier** du traitement
- Une organisation et un pilotage en continu par Nicole Renollet et Daniel Marleix.

Stage trail pour compétiteurs

- 4 jours en pleine montagne à la Clusaz, un lieu idéal pour tester sa gestion de la glycémie dans la performance et adapter en fonction des relevés analysés après courses.
- 1 médecin (Dr Muriel Tschudnowsky), 2 infirmiers (Sandrine Dumon et Jérôme Trublet), tous spécialistes du diabète et trail.
- Pilote du stage Jérôme Trublet.

Formations

- 22 mai : « Sportez en sécurité » Atelier USD à Sceaux.
- 15 novembre : À l'université de Créteil étudiants STAPS spécialité APA.
- 8 décembre : Formation sport/santé pour les éducateurs sportifs de la Fédération Française d'Aviron au CREPS de Vichy.

Communication site web

- Site complètement renouvelé par Myriam Noël, très lisible et simple à utiliser.
- Page la plus consultée : « Actualités ».
- Site amené à vivre au fil des informations/événements.
- Nos fiches pratiques.

Communication terrain

- 22-25 mai : Congrès de la Société Francophone du Diabète, Nice
Stand reconnu dans le domaine de la gestion du diabète sur le terrain de l'activité physique de loisir et sportive.
- 11 septembre : SFSS (société française du sport santé) INSEP Paris où nous avons retrouvé une grande partie du staff de DERAP.

Partenaires - Mécénat

Partenaires

- Laboratoires : Abbott – Novo – Sanofi.
- Prestataires : LVL – Orkyn.
- Fédérations : Aviron – Natation - Sport Pour Tous.
- Réseau et HP : REVESDIAB – RSSBE (Réseau Sport Santé Bien Être ex Champagne Ardenne) – SF2S (Société Française du Sport Santé) – Cochin.
- Micro entreprise Diatonic.

Mécénat

- Lucas Bazin jeune tennisman champion de France junior (à gauche sur la photo).
- Adelaïde d'Aboville raid en Jordanie.

Approbation du Rapport d'Activités 2022

Résultats du vote :

- Pour : 21 - Contre : 0 – Abstentions 0
- Le Rapport d'Activités 2022 est approuvé.

Rapport Financier 2022

- L'USD agit sur le terrain par l'accompagnement.
- Plus d'événements = plus de Chiffre d'Affaires.
- Séjours et stages payants = engagement des participants.
- Pas de subventions publiques (cahier des charges inadapté / USD).
- Mécénat : JT /dons fléchés pour Lucas BAZIN et Adelaïde d'ABOVILLE.
- Chaque projet doit être financé.

Approbation du Rapport Financier 2022

Résultats du vote :

- Pour : 21 - Contre : 0 – Abstentions 0
- Le Rapport d'Activités 2022 est approuvé.

Orientations 2023

2023 se profile active, d'autant que certaines idées nous trottent dans la tête pour une nouvelle dynamique avec :

- Budget social.
- Prix « Osez Bougez ».
- Visibilité accrue site Web.
- Album photos.
- Partage des savoir-faire.
- Sortie de nouvelles fiches pratiques.
- Stages médicalisés.

Stage trail

- La Clusaz (74).
- 18-21 mai 2023.
- Compétiteurs sportifs.

DERAP

- Dates et lieu à définir pour 2023.
- Epernay ? Charleville ? Autre ?
- Bilan en cours au CH Auban Moët.
- Retour positif de l'impact du stage sur l'équilibre glycémique et reprise d'activité.
- Réunion 17 février avec le Staff médical à Epernay : bilan et perspectives.

Tour de Bretagne – 6^e saison

- Du 20 au 27 mai 2023.
- Sur le GR 34, du Conquet à Camaret.
- Gîte de Porz-Gwenn.

Séjours adhérents

Séjour d'hiver

- Du 20 au 24 février 2023.
- À Prémanon dans le Jura.
- Hébergement au Centre National de Ski Nordique de Moyenne Montagne (CNSNMM).

Séjour d'été

- En Vendée à Bourgenay (15 km des Sables d'Olonne).
- Première ou deuxième semaine de septembre.

Atelier

« Sportez en toute sécurité » - « Le diabète c'est un sport »

- Footing et diabète.
- Une matinée (conférences diabète, diététique du sport, table ronde).
- Lieu à confirmer prévu le 15 avril 2023.
- Piloté par Jérôme Trublet.

Formations (Professionnels de santé - Éducateurs sportifs)

Soignants et éducateurs sportifs

- Pendant les stages médicalisés DERAP et le Tour de Bretagne.

Éducateurs sportifs :

- Fédération Française d'Aviron. Vichy - Date à fixer.
- Étudiants STAPS APA – Créteil - novembre 2023

Congrès SFD 2023 – Montpellier

Le stage DERAP a fait l'objet d'un dépôt d'abstract qui a été retenu par la SFD paramédicale en présentation poster commenté.

Michèle LAUDY infirmière d'éducation au CH Auban Moët d'Epernay le soutiendra.

Fiches pratiques

- Adaptation traitement diabétique niveaux 1 et 2 : adapter le document créé par Catherine BERNE pour DERAP en fiche (type mode d'emploi).
- Fiche stage formation Médical/Paramédical/Sport-Santé.
- Sports d'hiver : en cours.
- Diabétique et accompagnant (Sortie prévue en mars.)
- Natation : mise à jour de la fiche actuelle dans le cadre du partenariat FFN.
- L'expérience patient : à revoir.

Communication

Site Web

- Rendre visible notre raison d'être
- Outil de diffusion de l'information et de communication : privilégier les photos explicitées par un texte concis.
- Fréquentation : les actualités, page la plus consultée, page donnant l'image de l'activité.
- Entretenir l'envie de fréquenter le site en faisant des rappels des actions et activités de l'USD, l'AG, le Congrès SFD, les ateliers, les stages et séjours adhérents, Bretagne, DERAP, trail.

Prix « Osez Bouger »

- Pour 2023 - Géré par Daniel Marleix, Dr Catherine Berné et Hélène Jacob.
- Cahier des charges à établir.
- Remise du prix à l'AG 2024.
- Sera annoncé sur le site web.

Album photos des événements et actions 2022.

- Un album photo retraçant les activités de l'USD en 2022 sera réalisé en 3 ex pour présentation de nos activités lors des congrès et événements auxquels nous participons.

Goodies

- T-shirts et tours de cou.
- Identification sur le terrain – Visibilité de l'USD.
- Gilets sans manches Congrès/ Stand/ Encadrement terrain.

News letter trimestrielle : diffusion aux adhérents et membres du CA.

Partenariats

- Sportifs : Fédérations Françaises d'Aviron et de Natation.
- Médicaux/Paramédicaux : Cochin hôpital de jour DT1 - Réseaux Revesdiab – RSSBE – Congrès Poster - Prix
- Labo pharmaceutiques / Prestataires : Novo – Sanofi - Abbott - LVL (Orkyn).
- Associatif : AFD - Randonnée & Diabète.
- Diatonic : Auto-entreprenariat de Jérôme Trublet.

Finances 2023

- Une année de stabilisation de nos actions face à notre capacité à faire à faire plus.
- Bourse de recherche SFD paramédicale : 2500 €/ an pendant 2 ans (5000 € sur 2 ans).
- Faire émerger la visibilité du diabète et du sport.
- Budget à vocation sociale (bureau USD) :
 - 5 % des finances (2000 €).
 - Créer une ligne budgétaire pour aider les personnes ne pouvant pas assurer totalement leur financement à un stage ou à un séjour.
- Un reste à charge important de 2022 sera réglé sur 2023.
- 2023 : plus de communication patients / soignants (web, fiches, t-shirts...).

Approbation des Orientations 2023

Résultats du vote :

- Pour : 21 - Contre : 0 – Abstentions 0
- Les Orientations 2023 sont approuvées.

Sur proposition des deux co-présidents Daniel Marleix et Nicole Renollet, l'ensemble des membres du bureau a validé la nomination de Dr Catherine Berné au poste de Vice-Présidente d'Honneur.

L'Assemblée Générale délibère ensuite, sur proposition du Bureau, d'attribuer à Nicole RENOLLET, (Co-présidente), la signature sur le compte de l'association déposé à l'Agence du Crédit Mutuel Val de Bièvre – 94240 L'Hay-Les-Roses en remplacement de Jérôme TRUBLET.

Nicole RENOLLET, née le 28 juin 1948, à Châlons sur Marne, demeurant :
3 rue du Buisson - 51470 Moncetz-Longevas.

Approbation Signature de Nicole Renollet sur le compte bancaire USD

Résultats du vote :

- Pour : 21 - Contre : 0 – Abstentions 0
- La signature de Nicole Renollet sur le compte bancaire USD est approuvée.

17h30 : Après épuisement de l'ordre du jour, fin de l'Assemblée Générale.

Signature des co-présidents

L. Daniel MARLEIX

Nicole RENOLLET

Signature de la secrétaire

Hélène JACOB