

17-22 février 2019

Stage sports & diabète Centre National de Ski Nordique Prémanon (39220)



L'UTEP et l'Hôpital de Dôle vous proposent :

- ◆ De **bénéficier** d'un encadrement diabétologique et sportif pour vous aider à mieux gérer votre diabète lors d'activités sportives,
- ◆ De **rencontrer** et **échanger** avec d'autres diabétiques, d'autres professionnels de santé,
- ◆ De **découvrir** d'autres sports,
- ◆ De **partager** dans une ambiance conviviale et un site exceptionnel.

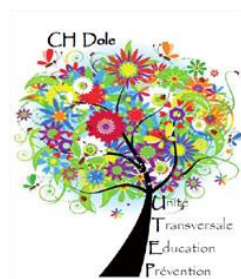
Programme sportif :

- ◆ Activités sportives pratiquées matin et après-midi.
- ◆ Éveil corporel le matin, et stretching le soir.
(Groupes composés par affinité et par niveau)

Autour du diabète :

- ◆ Analyse des résultats glycémiques en fin d'après-midi, pour décider des doses d'insulines du soir et du lendemain.
- ◆ Soirées à thèmes (diététique, diabète, « santé » ..) selon les demandes des stagiaires.
- ◆ Possibilité de découvrir et de tester des nouveaux matériels (pompe à insuline).

Contact : premanon.utep@gmail.com



UTEP (Unité Transversale
d'Éducation et de Prévention)
Centre Hospitalier Louis Pasteur
Avenue Léon Jouhaux
39100 DOLE
Tél. 03.84.79.68.55
Email : utep.secretariat@ch-dole.fr



Conditions de participation

- ◆ Être diabétique sous insuline.
- ◆ Possibilité d'être accompagné (conjoint, parents, enfants), selon les places disponibles.
- ◆ Être âgé de 16 à 65 ans.
- ◆ Dossier médical complet.

Encadrement

- ◆ 3 médecins diabétologues.
- ◆ 3 infirmières ou infirmiers spécialisés en diabétologie.
- ◆ Moniteurs de sport de la structure d'accueil.
- ◆ 1 enseignant en APA et Santé, spécialisé en diabétologie.
- ◆ 1 psychologue

Hébergement

- ◆ En chambres doubles avec douche et sanitaires (draps fournis).
- ◆ Menus ordinaires ou adaptés à la demande, avec une cuisine équilibrée et adaptée aux besoins des sportifs.

Tarif & Conditions de paiement

- ◆ Prix du stage 400 € (diabétiques) et 420 € (accompagnants)
- ◆ **Possibilité de régler en plusieurs fois : nous contacter.**
- ◆ Non compris : location des skis et/ou raquettes, forfaits, trajet.

L'inscription ne sera prise en compte qu'après réception de la fiche médicale et du paiement.

En partenariat avec

