



# L'expérience patients

---

**Devenez membre de l'USD pour  
bénéficier de l'expérience des pratiques et la partager**

---

**Cotisation pour l'année** ..... **20..**.....

◇ Individuel : 23 €

**Don** (déductible à 66 %) ..... €

**Règlement** (à retourner à l'USD avec le bulletin d'adhésion)

◇ Virement bancaire\* (*nous informer par email ou SMS en renvoyant votre bulletin d'adhésion*)

Titulaire du compte : UNION SPORTS et DIABETE - IBAN : FR76 1027 8061 7400 0202 8170 180

BIC/SWIFT : CMCIFR2A - Code banque : 10278 – Code guichet : 06174 – Cpte n° 00020281701 – clé RIB 80 - Domiciliation : Val de Bièvre

◇ Espèces ◇ Chèque\*\*

\* Privilégier le virement bancaire \*\*Merci d'indiquer les références de votre chèque

(Écrire lisiblement !)

**Nom** ..... **Prénom** .....

**Adresse email** .....

**Date de naissance** .....

**Adresse postale** .....

**Code postal** ..... **Ville** .....

**Date** ..... **Signature** .....



**UNION SPORTS & DIABETE**

Association d'intérêt général  
49 rue de Chatenay, Bretagne 2, 92160 Antony  
contact@unionsportsetdiabete.fr - www.unionsportsetdiabete.com



Union  
Sports &  
Diabète



## « Comprendre le diabète - Comprendre son diabète »

L'Union Sports & Diabète est l'association unique de diabétologues, médecins du sport, paramédicaux, pairs expérimentés, tous bénévoles pour accompagner les personnes diabétiques dans la pratique active ou sportive.

L'USD s'inscrit dans la complémentarité des formations d'ETP dispensées par les équipes de diabétologie.

### Notre public

- Personne diabétique insulino traitées DT1/DT2
- Médecins – Infirmières – Diététiciennes - Éducateurs sportifs

### Nos ressources

- Cotisations et participations aux frais des stages, séjours, dons partenaires et adhérents, formations, interventions...
- Bénévolat de nos pairs et experts.



### Nos objectifs

- Faciliter la pratique en sécurité, la reprise d'activité physique et/ou sportive, adaptée aux personnes diabétiques traitées par insuline.
- Développer l'expertise dans la gestion du diabète sur le terrain.
- Lier des partenariats pour le diabète dans le « sport-santé ».
- Soutenir la recherche diabète et sport.

### Formation de terrain

- Pour les acteurs de la santé et du sport-santé
- Diabétologie (formation continue).
  - Éducateurs sportifs, fédérations...
  - Étudiants en STAPS /APA ...

### Séjours

Pour acquérir de nouveaux réflexes par l'échange et le partage d'expériences, en accompagnement avec pairs et experts.

- « **Séjours Adhérents** » pour ne pas rester seul avec son diabète : 5 jours de loisirs actifs.
- Pour se perfectionner dans la gestion de son diabète :

- « **Tour de Bretagne** » 7 Jours en mai/juin, 20 à 25 km/jour.

### Stages médicalisés

Pour une gestion optimum : comprendre le diabète et sa singularité :

- « **Stage Trail et Performances** » pour compétiteurs : 3 jours.
- « **Stage DERAP** » (Diabétique En Reprise d'Activité Physique) : 5 jours d'activité physique adaptée, diététique et atelier diabète.

*Les conjoints sont les bienvenus à tous nos séjours et stages.*

### Ateliers USD

#### Pour développer son expertise

##### Public :

- Personnes diabétiques pour pratiquer en sécurité.
- Soignants en immersion « hors les murs ».

##### Thèmes :

- Ateliers interactifs en petits groupes par pairs et experts.
- Partage d'expériences, mise en pratique sur le terrain.
- Mises au point sur les nouvelles technologies.

*Les conjoints sont les bienvenus à tous nos ateliers.*



UNION SPORTS & DIABETE

Association d'intérêt général  
49 rue de Chatenay, Bretagne 2, 92160 Antony  
contact@unionsportsetdiabete.fr - www.unionsportsetdiabete.com