
Devenez membre de l'USD pour bénéficier de l'expérience des pratiques et la partager

Cotisation pour l'année : 2023

Individuel : 23 €

Don (déductible à 66 %) :

Règlement (à retourner à l'USD avec le bulletin d'adhésion)

Virement bancaire (à privilégier) (nous informer par email ou SMS en renvoyant votre bulletin d'adhésion)

Titulaire du compte : UNION SPORTS et DIABETE - IBAN : FR76 1027 8061 7400 0202 8170 180
BIC/SWIFT : CMCIFR2A - Code banque : 10278 – Code guichet : 06174 – Cpte n° 00020281701 – clé RIB 80
Domiciliation : Val de Bièvre

Chèque – Références de votre chèque (Banque/Numéro)

Nom **Prénom**

Année de naissance :

Adresse email@.....

Adresse postale

Code postal..... **Ville**

Date

Signature



« Comprendre le Diabète-Comprendre son diabète »

L'Union sports & Diabète est l'association unique de Diabétologues, médecins du sports, paramédicaux, pairs expérimentés, tous bénévoles pour accompagner les personnes diabétiques dans la pratique active ou sportive.

Elle s'inscrit dans la complémentarité des formations d'ETP dispensées par les équipes de Diabétologie.

Notre public

Personne diabétique insuliné DT1/DT2
et
Médecins – infirmières – diététiciennes-
éducateurs sportif /Activité Physique
Adaptée

Stages médicalisés

Comprendre le diabète, la singularité de son diabète pour une gestion optimum

- Pour compétiteurs : 3 jours de trail
- Pour « Diabétique En Reprise d'Activité Physique » : 5 jours d'APA

Nos objectifs

- Amener les personnes diabétiques insulinés à une pratique en sécurité d'activité physique de loisirs ou de compétition.
- Faciliter la reprise d'activité physique et sportive adaptée
- Développer l'expertise dans la gestion du diabète sur le terrain.
- Lier des partenariats dans le « sport-santé »
- Favoriser la recherche « diabète et sports »

Séjours

En accompagnement avec pairs et experts pour acquérir de nouveaux réflexes par l'échange et le partage d'expérience

- « Adhérent » pour ne pas rester seul avec votre diabète en hiver ou en été : 5 jours loisirs actifs
- Perfectionner la gestion de son diabète « Tour de Bretagne » 20 à 25 km/j pendant 7 Jours en mai/juin

Formation de terrain

Pour les acteurs de la santé et du sport-santé

- Diabétologie (formation continue)
- Educateurs sportifs fédérations
- Etudiants STAPS /APA ...

Ateliers USD

Pour développer son expertise
Permettre aux personnes diabétiques de pratiquer en sécurité. 1 jour

- Ateliers interactifs par pairs et experts
- Course à pied,
- Randonnée en pratique
- Apports de nouvelles technologies

Nos ressources

- Cotisation et participation aux frais des stages, séjours...
- Dons partenaires, adhérents...
- Formations, interventions
- Bénévolat de nos pairs et experts